



www.hemhofen.de

Amtliches
Bekanntmachungsorgan
der Gemeinde Hemhofen



Gemeindeblatt Hemhofen

Herausgeber: Gemeinde Hemhofen • Verantwortlich für den Inhalt, mit Ausnahme des Anzeigenteils:
Bürgermeister L. Nagel • Erscheinungsweise: wöchentlich
E-Mail: gemeindeblatt@hemhofen.de • Homepage: www.hemhofen.de

Verantwortlich für Anzeigenteil und Druck:
Druck- und Verlagshaus Dennhardt, Höchststadt, Schwarzenbacher Ring 5
Tel. 0 91 93/ 82 55 • www.dennhardt.net

54. Jahrgang

Hemhofen, Freitag, 09. Juni 2023

Nummer 23

Redaktionsschluss für das nächste Mitteilungsblatt ist Montag, der 12.06.2023, 10.00 Uhr Erscheinungstag: Freitag, 16.06.2023



Bereitschaftsdienste

Stromversorgung

Bayernwerk Netz GmbH
Kundencenter Bamberg
Hallstadter Straße 119
96052 Bamberg
Tel. 0951/30932-0
Mail: Bamberg@bayernwerk.de

Störungsnummer Strom: 0941/28 00 33 66
Störungsnummer Gas: 0941/28 00 33 55

Entstörung Straßenbeleuchtung:
Gemeinde Hemhofen
Blumenstraße 25
91334 Hemhofen
Tel. 09195/9484-0
Mail: Gemeinde@hemhofen.de

Kläranlage Zeckern
In Notfällen zu erreichen unter Tel. 09195/8771 (Anrufumleitung)

Wasserversorgung der Gemeinde Hemhofen und Röttenbach
In Notfällen zu erreichen unter Tel. 09195/2340 (Anrufumleitung)



Zahnärztlicher Notfalldienst Landkreis Erlangen-Höchststadt/Forchheim

Den Zahnärztlichen Notdienst versieht am **Freitag, 09.06.2023**

Dr. Magdalena Zdrojek-Fernandez
91054 Erlangen, Hauptstraße 20 Tel. 09131/9138903

Samstag, 10.06.2023
Dr. Alexander Martina-Fugger
91056 Erlangen, Dorfstr. 47 Tel. 09131/992706

Sonntag, 11.06.2023

Dr. Alexander Martina-Fugger
91056 Erlangen, Dorfstr. 47 Tel. 09131/992706

Homepage: www.notdienst-zahn.de

Der aktuelle zahnärztliche Notdienst kann für alle mittelfränkischen Bereiche im Internet nachgelesen werden.

Notdienst-Tonbandansage Telefonnummer 0921/761647.

Zeitlicher Umfang des Notdienstes:

Von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr und von 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr.

In dieser Zeit muss der Notdienst anwesend sein.

In der übrigen Zeit muss Behandlungsbereitschaft bestehen.



Apothekennotdienst

für Röttenbach, Hemhofen, Adelsdorf, Heroldsbach, Hausen, Baiersdorf und Möhrendorf.

Freitag, 09.06.2023

Neue Storchen Apotheke, Baiersdorf, Jahnstr. 12, Tel. 09133 2308

Samstag, den 10.06.2023, 08.30 Uhr bis Sonntag, den 11.06.2023, 08.30 Uhr außerhalb der Öffnungszeiten
St. Georg-Apotheke, Effeltrich, Hauptstr. 19, Tel. 09133 4048

Sonntag, den 11.06.2023, 08.30 Uhr bis Montag, den 12.06.2023, 08.30 Uhr außerhalb der Öffnungszeiten
Apotheke am Pilatus-Campus, Hausen, Forchheimer Str. 38, Tel. 09191 979 2520

Montag, 12.06.2023,

liebig-apotheke Heroldsbach, Heroldsbach, Untere Hauptstr. 2, Tel. 09190 9956031

Dienstag, 13.06.2023,

liebig-apotheke, Hausen, Heroldsbacher Str. 52, Tel. 09191 32879


Mittwoch, 14.06.2023,


Birken-Apotheke, Möhrendorf, Kleinseebacher Str. 12, Tel. 09131 41844

Donnerstag, 15.06.2023,

St. Georg-Apotheke, Effeltrich, Hauptstr. 19, Tel. 09133 4048

Notrufnummern



	112 (vorwahl- und kostenfrei)
Was	Notfälle
	Feuerwehr
	Rettungsdienst / Notarzt
Wer	Es meldet sich: „Leitstelle Nürnberg“

	110 (vorwahl- und kostenfrei)
Was	Polizei
Wer	Es meldet sich: „Einsatzzentrale der Polizei Mittelfranken in Nürnberg“

Gemeindliche Feuerwehr

Wann	Zeitunkritische Anfragen an die Freiwillige Feuerwehr Hemhofen/Zeckern
	Nicht ständig erreichbar
Was	Feuerwehrzentrum Hemhofen/Zeckern
Wo	Peter-Händel-Straße 15
	Tel. 09195/9986291
Wer	Kommandant Noß Tel. 0176/30088561
Wer	Stellvertretender Kommandant Christ Tel. 0172/1385986
Mail	kommandant@ffheze.de

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

	116 117 (vorwahl- und kostenfrei)
	01805 / 19 12 12 (kostenpflichtig, 0,12 E/Min. - Dt. Telekom)
Wann	Vertretung des Hausarztes
	Außerhalb der Sprechzeiten Sonn- und Feiertage
Wer	Es meldet sich: „KVB Einsatzzentrale“

Frauennotruf

Die Beratungsstelle Frauennotruf Erlangen ist erreichbar unter der
Telefonnummer

09131-209720



Guttempler

Die Gesprächsgruppe trifft sich jeden Montag von 19.00 bis
20.00 Uhr in der Begegnungsstätte St. Hildegund, Steinweg-
Str. 1, 91315 Höchststadt, 2. Eingang Rückgebäude. Interes-
siert? Weitere Informationen unter Tel. 09195/8899737 o.
09193/8699.

Ich möchte helfen

Auf unserer neuen Homepage www.hemhofen.de können Sie
uns über den Pfad „Bürgerservice und Politik“ – „Service für Sie“
eine Schadensmeldung hinsichtlich:

- Straßenbeleuchtung
- Licht- und Signalanlagen
- Straßenschäden
- Müll
- Lärm
- Vandalismus

zukommen lassen. Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

Ihre Gemeindeverwaltung



Telefonseelsorge

Die Telefonseelsorge ist erreichbar unter den bundeseinheit-
lichen Rufnummern:

0800 – 111 0 111 und 0800 – 111 0 222

rund um die Uhr, gebührenfrei, vertraulich, anonym.



Abfallkalender

Abfuhrtermine

Restmüll- und Biomüll, Restmüll 1,1 cbm

09.06.2023

22.06.2023

Papiertonne, -container und Gelber Sack

29.06.2023

Reinigung der Straßen

31.07. – 01.08.2023

25.09. – 26.09.2023

04.12. – 05.12.2023

**Nicht abgeholte Tonnen, bitte bei der Firma Hofmann unter
Tel. 09131/796170 reklamieren.**

Problemabfälle können auch an den Wertstoffhöfen Eckental,
Herzogenaurach, Medbach und Erlangen kostenlos abgegeben
werden. Bitte beachten Sie die Annahmezeiten für Problemabfall.

Mitteilungen der Gemeinde

Überprüfung der Standsicherheit von Grabsteinen auf beiden Friedhöfen

Im Rahmen der Verkehrssicherungspflicht hat die Gemeinde
Hemhofen als Friedhofsträger die Aufgabe alle Grabmale **einmal
jährlich** auf deren Standfestigkeit zu überprüfen, um etwaigen
Unfallgefahren für die Friedhofsbesucher wirksam begegnen zu
können.

Laut § 25 ff. der Friedhofssatzung sind die Nutzungsberechtigten
von Grabstätten für die Erhaltung der Standsicherheit der Grabmale
verpflichtet und sollen diese in einem würdigen Zustand halten.

Wir möchten die Grabinhaber hiermit informieren, dass Mitarbeiter des gemeindlichen Bauhofs diese Überprüfung voraussichtlich **ab der KW 25** durchführen werden. In diesem Zusammenhang wird auch ein Blick auf die allgemeine Gestaltung geworfen, so wie der § 20 der Friedhofssatzung beschreibt.

Jede Grabstätte ist so zu gestalten, dass der Friedhofszweck und die Würde des Friedhofes in seinen einzelnen Teilen und in seiner Gesamtanlage gewahrt werden.

Bitte beachten Sie auch, dass **provisorische Grabmale (z.B. Holztafeln oder Holzkreuze)** nach § 23 Abs. 4 der Friedhofssatzung **nicht länger als zwei Jahre** nach der Beisetzung verwendet werden dürfen.

Die Friedhofsverwaltung

Der Seniorenbeirat informiert

Unser kostenloser Bürgerbus fährt zukünftig unter neuem Namen „Der flinke Fritz“

Um unsere älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger mobil zu halten, fährt unser gemeindeeigener Bürgerbus „Der flinke Fritz“ z. B. zu Einkäufen, zu Terminen von Arzt-/Physiotherapeuten, Besorgungen bei der Sparkasse, Besuch des Friedhofs. Gerne fährt er Sie auch zu einem Treffen im Cafe´ oder zu Freunden und Bekannten.

Unsere 11 ehrenamtlichen Fahrerinnen/Fahrer werden Sie bei Bedarf von zu Hause abholen und zu Ihrem Fahrtziel innerhalb des Gemeindegebietes Hemhofen und zu den Ärzten in Röttenbach bringen. Nach den Einkäufen, Arztbesuchen und Ihren sonstigen Erledigungen fahren wir Sie nach Möglichkeit direkt wieder nach Hause.

„Der flinke Fritz“ fährt regelmäßig montags und donnerstags von 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr. Besteht bei Ihnen entsprechender Bedarf, so melden Sie sich bitte unter dem **Fahrertelefon Handy-Nr. 0151 1610 7621 am jeweiligen Tag von 08.15 Uhr bis 09.15 Uhr. Es können auch bereits feststehende Termine dem Fahrer vorab mitgeteilt werden. Wir bitten jedoch bei vorbestellten Terminen zur Bestätigung am entsprechenden Tag die genannte Handy-Nr. anzurufen.**

Möchten Sie zusätzlich an einem anderen Tag außer Montag und Donnerstag oder eine andere Uhrzeit den Fahrdienst in Anspruch nehmen, können Sie sich gerne rechtzeitig unter Tel. Nr. 09195/4151 melden. Wir werden versuchen Ihre Wünsche zu erfüllen.

Bitte scheuen Sie sich nicht uns anzurufen. Unsere ehrenamtlichen Fahrerinnen und Fahrer sind für Sie da!

Bürgermeister Ludwig Nagel und das Team des Seniorenbeirates freuen sich, Sie im „Flinken Fritz“ begrüßen zu dürfen.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an die Seniorenbeiratsvorsitzende A. M. Preller unter Tel. 09195/4151 oder per Mail: anna.maria.preller@gmx.de.

Einladung zum Spaziergang rundum den Mühlweiher

Der Seniorenbeirat lädt alle Seniorinnen und Senioren zum gemütlichen Spaziergang rundum den Mühlweiher am **Donnerstag, den 22.06.2023** ein. Der Rundweg ist ca. 5,5 km lang. Danach treffen wir uns – wer möchte - zum Ausklang am Zeckerner Keller.

Treffpunkt: 15.00 Uhr am Parkplatz der Gärtnerei Großkopf

Bei Regen entfällt der Spaziergang.
Der Seniorenbeirat freut sich auf viele Spaziergänger.

A.M. Preller
Vorsitzende des Seniorenbeirates

Mitteilungen der Feuerwehren



FREIWILLIGE FEUERWEHR
HEMHOFEN/ZECKERN

Termine

Die Teilnahme an Übungen ist über den Apager-Kalender zu buchen und zu dokumentieren.

Übung/ Unterricht/ Dienstabend

Beginn jeweils 19:30 Uhr

Samstag	10.06.2023	Absicherung Fronleichnamsprozession
Montag	12.06.2023	Dienstabend
Freitag	16.06.2023	Brandwacht Johannisfeuer Zeckern
Montag	19.06.2023	Technische Führung
Dienstag	20.06.2023	Übung UGFWEL
Donnerstag	22.06.2023	Übung (18.00 Uhr)
Freitag	23.06.2023	Übung LG 5.0
Donnerstag	29.06.2023	Atemschutz
Montag	03.07.2023	Dienstabend
Donnerstag	06.07.2023	Absturzsicherung

Übungstermine Jugendfeuerwehr

Beginn jeweils 14:00 Uhr

Samstag	10.06.2023	Übung Jugend
Samstag	24.06.2023	Brandwacht Johannisfeuer Hemhofen

Übungstermine Kinderfeuerwehr

Beginn jeweils 14:00 Uhr/ 15:30 Uhr/ 17:00 Uhr

Sonntag	18.06.2023	Kinderfeuerwehr (Kinderflamme)
----------------	------------	--------------------------------

Vereinsinfo der Freiwilligen Feuerwehr Zeckern

Samstag	01.07.2023	17:00 Uhr - Grillfest
----------------	------------	-----------------------

Vereinsinfo FF Hemhofen e.V.

Samstag	10.06.2023	Festumzug - FF Großenseebach (Treffen 15:00, Beginn 16:00)
----------------	------------	---

VORSCHAU - Johannisfeuer: 24.06.2023 – ab 16 Uhr

Freitag	09.06.2023	Treffen Frauen	19.30 Uhr
Helferinnen sind herzlich ins Feuerwehrhaus eingeladen!			
Freitag	23.06.2023	Beginn Aufbau	14.00 Uhr
Samstag	24.06.2023	Beginn Aufbau	09.00 Uhr
Sonntag	25.06.2023	Abbau	12.00 Uhr
An allen Tagen ist die Unterstützung vieler Hände notwendig. Daher sind alle Vereinsmitglieder und Helfer aufgerufen fleißig mit anzupacken! Die Helferorganisation erfolgt über Matze Prell			

Kuchenspenden bitte bei Herwig Korzer, **Tel.: 3858**, anmelden!

Kindergartennachrichten

EINLADUNG zum Sportfest der



Als Höhepunkt unseres „bewegten Kindergartenjahres“
möchten wir Sie
am **Samstag, 17.06.2023**
von **14:00 – 17:00 Uhr**
recht herzlich zu unserem Sportfest mit dem Motto
„**Kleine Füße – große Schritte**“
einladen.

Zu einer kleinen gemeinsamen Eröffnung treffen wir uns im Schaukelgarten.

Danach werden von den Kindergartengruppen verschiedene Aktionen angeboten. Zusammen können große und kleine Füße an diesem Tag viele Schritte machen und einen tollen Nachmittag erleben.

Neben leckeren Kaffee und Kuchen gibt es auch ein paar herzhafte Speisen von Harry`s Schweinereien. Bitte bringen Sie hierfür Tassen, Teller, Besteck und Becher für Slush Eis von zu Hause mit!

Wir freuen uns auf einen Tag voller Spiel, Spaß und Bewegung!
Das Kindergartenteam

Schulnachrichten



Achtung: Die Musikschule ist umgezogen!!!
Musikschule Hemhofen, Blumenstraße 35, 91334 Hemhofen

Musikzwerge

Für Kinder ab 1 3/4 Jahren mit erwachsener Begleitperson
(100% Förderung für Schüler mit Hauptwohnsitz Röttenbach)

Musikalische Früherziehung

Für Kinder ab 4 Jahren
(100% Förderung für Schüler mit Hauptwohnsitz Röttenbach)

Instrumentenkarussell

Für SchülerInnen der 1./2. Klasse (Geige, Klavier, Blockflöte, Gitarre)

Kinderchor

Für Kinder ab 6 Jahren

NEU! Angebote für Erwachsene
Evening Singers

Spaß am Singen? Dann sei dabei bei unserem neuen Erwachsenen-Chor. Der Chor richtet sich an alle Interessenten, die Lust haben moderne Stücke Rock/Pop, Jass, Gospel und Musical gemeinsam zu singen.
Probe: Montags, 19.30-20.30 Uhr

Liedbegleitung Gitarre 1

Haben Sie Lust auf Lagerfeuerlieder?
In dieser Gruppe werden die einfachsten Akkorde erlernt.
Schon nach kurzer Zeit können bekannte Melodien begleitet werden. -Keine Vorkenntnisse erforderlich -

Liedbegleitung Gitarre 2

- für Fortgeschrittene -

Alle Kursteilnehmer aus Liedbegleitung Gitarre 1 haben die Möglichkeit ihr Können in Kurs 2 zu vertiefen. Neueinsteiger, die bereits über Grundlagen verfügen sind herzlich willkommen.

Afrikanisches Trommeln

Gemeinsam afrikanische Rhythmen auf der Djembe trommeln.
Die Trommelgruppe ermöglicht jedem Spieler auf seinem Niveau mitzumachen. - keine Vorkenntnisse erforderlich -

Weitere Informationen finden Sie auch auf unserer **neuen**
Homepage: www.musikschule-hemhofen.de

Bitte beachten Sie unsere An- und Abmeldefristen für das neue Schuljahr:

WIEDERanmeldung und Abmeldung:

12. Juni 2023

ANmeldefrist für Neuanmeldungen:

30. Juni 2023

09195-9484111 oder musikschule@hemhofen.de

gez. Musikschulleitung

Vereinsnachrichten aus Hemhofen



TSV Hemhofen



Abteilung American Football

Bei strahlendem Sonnenschein und bester Stimmung, gewinnt unser „gallisches Dorf“ gegen die bisher ungeschlagenen Stallions aus Aschaffenburg mit 38:31 – an dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an alle uns Fans, Freunde, Sponsoren und Familien.

Ankündigung (Gechers Kids):

17.06. U16 Flag Turnier am Eulenbach – Beginn 10:00 Uhr. Unsere Killerküken freuen sich auf zahlreiche Unterstützer. Alle auf zum Eulenbach und lasst uns die Kinds anfeuern.

Terminankündigung Heimspiele (Bayernliga):

02. Juli 15:00: Gechers vs. Bamberg Bucks
30. Juli 15:00: Gechers vs. Bayreuth Dragons

Trainingszeiten:

Herren (Tackle – ab 18 Jahren):

Montag 18.30 Uhr am Sportplatz des TSV Hemhofen
Mittwoch 18.30 Uhr am Sportplatz des TSV Hemhofen
(Leihhausrüstung wird gestellt)

Altherren (Flag):

Donnerstag 18.30 Uhr am Sportplatz des TSV Hemhofen
(es wird keine Schutzausrüstung benötigt)

Kinder (Flag - ab 10 Jahren m/w):

Montag 17.00 Uhr am Sportplatz des TSV Hemhofen
Mittwoch 17.00 Uhr am Sportplatz des TSV Hemhofen
(es wird keine Schutzausrüstung benötigt)

Weitere Infos findet Ihr auf unserer Website, Twitter oder Facebook.

Auf geht's Hemhofen – auf geht's Gechers!



SpVgg Zeckern

Johannisfeuer SpVgg Zeckern

Die SpVgg Zeckern lädt alle Mitbürger/-innen recht herzlich zum
Johannisfeuer am Freitag, den
16. Juni 2022 ab 17.00 Uhr ein.

Das Feuer wird wieder auf unserem **Sportgelände in Zeckern**
(B-Platz, hinter dem Spielplatz) gezündet. Neben Spezialitäten
vom Grill gibt es wieder **Makrelen**.

Auf gutes Wetter, einen geselligen Abend und vor allem Ihr
Kommen freut sich
das Team der SpVgg Zeckern!

Fußballabteilung

**Aktuelle Spielberichte, Tabellen und alle Ergebnisse der
Kreisliga 1 und A-Klasse 1 finden Sie auch auf unsere
Homepage: www.spvgg-zeckern.de**

Spielberichte:

Kreisliga 1 – 29. Spieltag

SpVgg Zeckern – DJK-FC Schlaifhausen 0:1

Leider verlor man das letzte Heimspiel. Schlaifhausen schaffte
durch denn knappen Erfolg denn Klassenerhalt.

A-Klasse 1 – 25. Spieltag

SG Zeckern/Röttenbach 2 – DJK-SC Oesdorf 2 1:0

Das letzte Heimspiel konnte man knapp mit 1:0 gewinnen. Das
goldene Tor erzielte Fuchs in der 34. Minute.

Spielankündigungen:

Kreisliga 1 – 30. Spieltag

Sonntag 11.06.23 um 15:00 Uhr

ASV Niederndorf – SpVgg Zeckern

A-Klasse 1 – 25. Spieltag

Sonntag 11.06.23 um 13:00 Uhr

SV Langensendelbach 2 – SG Zeckern/Röttenbach 2

Tennisabteilung

Medenspielbetrieb Sommer 2023

Beim Spieltag der Herren hat sich ein Fehler eingeschlichen, der
09.07.2023 ist ein Sonntag.

(siehe *)

Herren 50 4er, Nordliga 3, Gr. 255

Spielplan

So. 14.05.23, 14:00	VdS Spardorf	2:4	SpVgg Zeckern
Sa. 17.06.23, 14:00	SpVgg Zeckern	:	TC Höchststadt/Aisch
Sa. 01.07.23, 14:00	FSV Großenseebach	:	SpVgg Zeckern
So. 09.07.23, 14:00*	SpVgg Zeckern	:	TC Röttenbach
Sa. 22.07.23, 14:00	TV Adelsdorf	:	SpVgg Zeckern

Tabelle

Rang	Verein	Begeg.	Punkte	MP	Sätze
1	TC Höchststadt/Aisch	1	2:0	5:1	10:3
2	TC Röttenbach	1	2:0	4:2	10:4
3	SpVgg Zeckern	1	2:0	4:2	9:5
4	VdS Spardorf	1	0:2	2:4	5:9
5	FSV Großenseebach	1	0:2	2:4	4:10
6	TV Adelsdorf	1	0:2	1:5	3:10

Damen 40, Landesliga 2, Gr. 192 NO

Spielplan

Sa. 06.05.23, 14:00	TC Großgründlach	8 : 1	SpVgg Zeckern
Sa. 13.05.23, 14:00	SpVgg Zeckern	5 : 4	TC Engelmansreuth
Sa. 17.06.23, 14:00	TC Lerchenbühl Bayreuth	:	SpVgg Zeckern
Sa. 01.07.23, 14:00	SpVgg Zeckern	:	ASV Möhrendorf
Sa. 15.07.23, 14:00	TC Grün-Weiß Bayreuth	:	SpVgg Zeckern

Tabelle

Rang	Verein	Begeg.	Punkte	MP	Sätze
1	TC Lerchenbühl Bayreuth	2	4:0	16:2	33:6
2	TC Grün-Weiß Bayreuth	2	4:0	10:8	23:19
3	TC Großgründlach	2	2:2	12:6	25:14
4	SpVgg Zeckern	2	2:2	6:12	15:27
5	TC Engelmansreuth	2	0:4	5:13	14:28
6	ASV Möhrendorf	2	0:4	2:13	13:29

Allen Mannschaften viel Spaß, Erfolg und einen schönen und fairen
Spielverlauf.

Verfolgen könnt Ihr unsere Mannschaften auch unter:

<https://www.btv.de/de/mein-verein/vereinsseite/spvgg-zeckern>

Für die Tennisabteilung

gez. K. Weigl,

Medienbeauftragter

Altenkreis Zeckern

Liebe Altenkreisfreunde,

Am Montag, den 12. Juni, laden wir Sie alle ab 14.30 Uhr in den
Jugendtreff "Die Insel" zu einem unterhaltsamen Kaffeenachmittag
ein.

Wir freuen uns auf ihr Kommen und grüßen bis dahin ganz herz-
lich!

Katharina Janke und die Helferinnen

Hier noch einige Informationen für alle Teilnehmer an unserem
**Ausflug am Sonntag, den 25. Juni, nach Wunsiedel zu „Der
Brandner Kaspar 2 – er kehrt zurück“:**

Die Abfahrt unseres Busses ist um 12.00 Uhr am Bahnhof in
Zeckern. Die Vorstellung beginnt um 15.00 Uhr. Auf der Heimfahrt
werden wir zum Abendessen in einer Gaststätte einkehren. Um
ca. 21.00 Uhr wollen wir wieder zu Hause sein.



BUND
Naturschutz
in Bayern e.V.

Ortsgruppe Röttenbach-Hemhofen

Einladung zum Wärmepumpen-Vortrag

Für die notwendige Energiewende gilt die Wärmepumpe als eine
Schlüsseltechnologie. Wird die Wärmepumpe mit Strom aus
Erneuerbaren Energien betrieben, ist das Heizungssystem quasi
CO2 neutral. Aber viele Bürger sind verunsichert, es gibt viele
Fragen zur Wärmepumpe:

- Wie funktioniert eine Wärmepumpe?
- Wie finde ich heraus, ob für mein Haus eine Wärmepumpe sinn-
voll ist?
- Wie wird eine Wärmepumpe richtig dimensioniert?
- Wie sieht das aktuelle Förderprogramm der BAFA aus?
- Wie viel kostet eine Wärmepumpe ungefähr?
- Welche Beispiele von Luft-Wasser Wärmepumpen gibt es?

Wir freuen uns, dass **Dr. Horst Matz**, Energieeffizienz-Experte und
Sachkundiger für **Wärmepumpensysteme** Antworten auf Ihre
Fragen geben wird.

Wo: **Bürgertreff Röttenbach**, Ringstr. 46, 91341 Röttenbach

Wann: **Dienstag, den 20.6.2023, 19:00 Uhr**

Wir freuen uns auf Ihr Kommen

Unser nächstes Treffen findet statt am Donnerstag, 16.6. um 19:30 im Gemeindezentrum Franziskushaus, Wallweg 11 (verschoben vom 9.6.)

Hans-Peter Badstuber
BUND Naturschutz in Bayern
Ortsgruppe Röttenbach-Hemhofen

Kontakt: roettenbach-hemhofen@bund-naturschutz.de
Infos über Aktivitäten der BN Ortsgruppe: <https://t1p.de/bn-og-roehh>
für den Landkreis: <https://hoechstadt-herzogenaurach.bn.de/veranstaltungen>
Facebook: @BN.Hoechstadt-Herzogenaurach
instagram: @bnkg.hoechstadtherzo



Es sind noch ein paar Plätze frei!

Cantemos Chor Hemhofen-Zeckern (**vormals Waldeslust Zeckern**) bietet am 9. Juli 2023 einen besonderen Ausflug an! Wir fahren gemeinsam mit dem Bus nach Landshut zur Landshuter Hochzeit.

Termin: Sonntag, 9. Juli 2023
Abfahrt: 8.00 Uhr Zeckern Musikschule
Rückfahrt: 18.00 Uhr ab Landshut
Fahrtpreis: 22,00 Euro pro Person
bitte bei Anmeldung bezahlen

Landshut ist eine charmante Stadt und Urlaubsregion im bayerischen Regierungsbezirk Niederbayern. Der letzte der „Reichen Herzöge“, Georg, bleibt mit seiner Hochzeit in Erinnerung: Alle vier Jahre wird bei der Veranstaltung „Landshuter Hochzeit 1475“ seine Trauung mit der polnischen Königstochter Hedwig in einem gewaltigen Schauspiel nachgespielt. Die Landshuter Hochzeit zählt zu den **größten historischen Schauspielen Europas**. Highlight an den Festsonntagen ist der Hochzeitszug.

Weitere Informationen über Landshut im Internet

Wenn Ihr Interesse habt, meldet Euch bitte umgehend bei Ilona Schmitt Telefon 7391 oder Finni Wersal Telefon 9224710



Neuigkeiten:

Das nächste Ranglisten-Turnier steht am Freitag 16.6. um 18:15 Uhr an. Alle 32 Startplätze sind schon reserviert. Wer Interesse hat, kann sich aber dennoch melden (dc-gs-hemhofen@gmx.de), denn es gibt eine Warteliste!

Ergebnisse – Unser Tabellenplatz in Klammern:

Ghost Swans – Die Baazi's 2.0 8:9 (2)
DC Full Bulls – DC Crazy Fighters 5:13 (1)

Nächste Spiele/Termine:

Sa 10.06.2023 um 18:30 Uhr : Ghost Swans – Bad Boys V
Sa 10.06.2023 um 19:30 Uhr : DC Schlössla Darter : 1. DC Paradiesvögel 3
Sa 10.06.2023 um 20:30 Uhr : Crazy Fighter 2 – C-Liga-Legenden
Sa 10.06.2023 um 20:30 Uhr : Devil Squad 2 – DC Crazy Fighters

Alle weiteren Spiele und Termine findet ihr auch unter www.goldener-schwan-hemhofen.de/kalender



Training:

Dart macht Spaß. Komm doch einfach an einem Heimspiel oder an einem der regelmäßigen Turniere vorbei und schau dir alles an. Gerne kannst du auch selber an unserem Trainingstag reinschnuppern, immer dienstags ab 19 Uhr in unserer **Vereinsgaststätte Goldener Schwan in Hemhofen**. Falls du Fragen hast kannst du auch gerne eine E-Mail an dc-gs-hemhofen@gmx.de schreiben.



Kaninchenzuchtverein B 868 Hemhofen e.V.

Einladung zur Hosererkärwa

Wir laden alle Mitglieder, alle Ortsvereine, sowie die gesamte Bevölkerung, zur **Hoserer-Kärwa** recht herzlich ein. Die Veranstaltung findet am Samstag, den **17. Juni** statt und beginnt um **15.00 Uhr**. Für das leibliche Wohl wird in bekannter Weise gesorgt.

Wir bieten an: Kaffee und Kuchen
Steaks, Bauch, fränkische Bratwürste, Giros aus der Pfanne,
sowie Makrelen und grüne Heringe vom Grill

Für unsere kleinen Gäste sind verschiedene Spiele vorbereitet:

Hüpfburg
Torwandschießen
sowie Jungtierkaninchenausstellung mit Freigehege (Streicheltiere)

Da wir verschiedene räumliche Möglichkeiten zur Verfügung haben, findet die Hoserer-Kärwa auch bei schlechtem Wetter statt.

Wir hoffen auf gutes Wetter und freuen uns auf Euren Besuch.

1. Vorsitzender
Karl Gambel

Verein Spielraum Kultur
Hemhofen Röttenbach e.V.



www.spielraumkultur.de

BRANDL & SCHMITT PLUS WILLI FÖRTSCH

Blues Frühschoppen unter'm Storchennest

Konzert mit „BRANDL & SCHMITT PLUS WILLI FÖRTSCH“ am Sonntag, den 25. Juni 2023, 10:30 Uhr.

Unter'm Storchennest - der lauschige Biergarten der Brauerei Sauer in Röttenbach ist ein hervorragender Spielort für den traditionellen Blues-Frühschoppen des Spielraum Kultur.

Für Blues Musiker, die ja bekanntermaßen Bier trinken MÜSSEN, könnte der musikalische Frühschoppen beim Restaurant Hopfenhaus in Röttenbach vielleicht der ideale Ort sein, denn die Brauerei befindet sich direkt im Hof. Das sollte wiederum die Spielfreude von Klaus Brandl an der Gitarre und seinen Kollegen Chris Schmidt (Blues Harp) sowie Willi Förtisch am Piano unterstützen und beflügeln.

Bitte reservieren Sie Ihre Karten im Vorverkauf. Das sichert Ihnen einen Platz zu. Die Platzverteilung wird vom Restaurant

Hopfenhaus vorgenommen. Wie bei jedem Keller- oder Biergartenbesuch haben Sie keinen Anspruch auf einen Tisch für Sie alleine. Wir bitten, dies zu respektieren.

Parkmöglichkeiten sind auf dem Rathausvorplatz und in geringem Umfang im Hof des Hopfenhauses (bitte über die Schloßgrabenstraße anfahren) vorhanden.

Spielort: Restaurant Hopfenhaus, Röttenbach, Hauptstraße 45
Eintritt: 12,00 € | 10,00 € (ermäßigt mit Ausweis)

Karten zu dieser Veranstaltung sind bereits im Vorverkauf in den Apotheken in Röttenbach und Hemhofen oder ONLINE über die Internetseite www.spielraumkultur.de erhältlich. Bitte entnehmen Sie dort alle Informationen zur Veranstaltung.

gez. Gudrun Dörpholz-Friedrich
Vorsitzende

Gerhard Friedrich
Vorstand Presse- und
Öffentlichkeitsarbeit



Evang.-Luth. Pfarramt Hemhofen

I. Pfarrstelle: derzeit vakant

II. Pfarrstelle: Pfarrerin Laura Stöhler, Wallweg 11a, Röttenbach;
Tel.: 09195 3489

Ev. Montessori Kinderhaus: Swantje Schneider, Wallweg 11,
Röttenbach, Tel: 09195 4095

Ev. Gemeindeforum Heroldsbach: Ringstr. 39, 91336
Heroldsbach

Öffnungszeiten im Pfarramt Hemhofen:

Das Pfarramt ist Montag bis Donnerstag von 10:00 -12:00 Uhr und
Dienstag von 17:00-19:00 Uhr besetzt.
Pfarramtssekretärin Gunhild Battes.

Liebe Besucherinnen und Besucher von Gottesdiensten und
Veranstaltungen der Kirchengemeinde, liebe Interessierte,
wir laden Sie herzlich zu folgenden Veranstaltungen ein:

Sonntag, 11. Juni 2023

10:00 Uhr Schlussgottesdienst des Evangelischen Kirchentages
in Nürnberg am Hauptmarkt oder am Kommarkt

Montag, 12. Juni 2023

19:30 Uhr Mannomann-Treffen im Franziskushaus in Röttenbach

Dienstag, 13. Juni 2023

09:00 Uhr Bastelkreis „Flinke Schere“ im Gemeindehaus in
Hemhofen

Mittwoch, 14. Juni 2023

17:00 Uhr Ökumenischer Frauentreff im Gemeindehaus in
Hemhofen

Donnerstag, 15. Juni 2023

10:30 Uhr Gottesdienst im Haus Heinrich (Pfarrerin Kerstin
Schilling)

19:00 Uhr Kirchenvorstandssitzung im Franziskushaus in
Röttenbach

Freitag, 16. Juni 2023

17:00 Uhr Jungschar im kath. Pfarrheim in Heroldsbach

Sonntag, 18. Juni 2023

10:00 Uhr Jubelkonfirmation mit Abendmahl in der Heilandskirche
(Pfarrerin Laura Stöhler)

2. Jubelkonfirmation

Wir laden alle Konfirmierten der Jahrgänge 1998, 1973, 1963, 1958
und 1953 herzlich ein zur Jubelkonfirmation. Dazu feiern wir am

**18. Juni um 10:00 Uhr einen Festgottesdienst mit Abendmahl
in der Heilandskirche Hemhofen.** Wir freuen uns sehr, wenn Sie
dieses Jubiläum gemeinsam mit uns feiern!

3. Deutscher Evangelischer Kirchentag vom 07. – 11. Juni 2023 in Nürnberg:

In diesem Jahr wird der Kirchentag in Nürnberg zu Gast sein. Eine
besondere Gelegenheit Kirche einmal ganz anders zu erleben.
Schauen Sie doch einfach vorbei!

Nähere Infos dazu finden Sie unter www.kirchentag.de.

St. Mauritius, Röttenbach, Maria Königin, Hemhofen und St. Wendelin Zeckern

Kath. Pfarramt, Hauptstraße 7
Tel. 09195/7110 - Fax 09195/6218
www.pfarrei-roettenbach-hemhofen.de

Bürozeiten: Dienstag und Freitag von 9.30 Uhr - 12.00 Uhr,

Mittwoch und Donnerstag von 15.30 Uhr - 18.00 Uhr

E-Mail Adresse von unserem Pfarrbüro:

pfarrei.roettenbach@erzbistum-bamberg.de

09.06.2023 bis 18.06.2023

Fr.	09.06.	Hl. Ephräm der Syrer
10:30	Ze Haus Heinrich	Eucharistiefeier
Sa.	10.06.	
14:00	Rö-Kirche	Taufe Familie Lorz
16:00	Ze-Kirche	Eucharistiefeier zur Kirchweih mit anschl. Prozession f. + Andreas Schüpferling, Schwester Dora u. Stefan Dotterweich; f. Dankamt zur Eisernen Hochzeit u. ++ Fam. Mönius u. Hutzler.
17:30	Rö-Kirche	Eucharistiefeier f. + Elisabeth Gößwein; f. + Georg Hofmann und Sohn Jürgen Hofmann; f. + Sieglinde Baumüller.
So.	11.06.	10. Sonntag im Jahreskreis
09:00	De-Kirche	Eucharistiefeier
10:30	He-Kirche	Eucharistiefeier f. + Johann u. Kunigunde Müller, Mühlbergstr.5.
Mo.	12.06.	
19:00	De-Pfarrh	Chorprobe
Di.	13.06.	
18:00	He-Kirche	Eucharistiefeier
Do.	15.06.	Hl. Vitus
08:15	Rö-Kirche	Eucharistiefeier
Fr.	16.06.	Heiligstes Herz Jesu
19:30	Rö Pfarrheim	Chorprobe
Sa.	17.06.	Unbeflecktes Herz Mariä
17:30	Rö-Kirche	Eucharistiefeier Das ewige Licht wurde gespendet von Fam. Biefang. Eucharistiefeier f. ++ Fam. Neidhardt u. Gehr; f. ++ Fam. Baumüller; f. + Josef Händel u. Angehörige.
17:30	Ze-Kirche	
So.	18.06.	11. Sonntag im Jahreskreis
09:00	De-Kirche	Eucharistiefeier
10:30	He-Kirche	Eucharistiefeier

Fronleichnamsprozession 2023 – St. Wendelin Zeckern

Wir laden alle Mitchristen und Mitchristinnen, insbesondere alle Zeckemer Christen/innen, zu unserer Fronleichnamsprozession am Samstag, 10.06.2023, ein.

Um 16 Uhr beginnt der Gottesdienst zur Kirchweih, anschl. ca. 17 Uhr Beginn der Prozession

Prozessionsweg: Kaspar-Lang-Straße, Zeckerner Hauptstraße, Schulstraße, Goethestraße, Zeckerner Hauptstraße, Gärtnerei 1. Altar, Blumengasse, Musikschule 2. Altar, Zeckerner Hauptstraße, Kaspar-Lang-Straße, St. Wendelin.

Die Kirchengemeinde bedankt sich bei allen Anwohnern, die entlang des Prozessionsweges ihre Häuser schmücken und die Straßen von Autos frei halten.

Nach der Prozession sind alle Teilnehmer zu Bratwürsten und Getränken in den Garten der Musikschule herzlich eingeladen.

Die Zeckemer Kirchenverwaltung und Pfarrgemeinderäte

Seniorenkreis St. Mauritius Röttenbach

Liebe Seniorinnen und Senioren!

Unser nächster Nachmittag ist am Donnerstag, den 22. Juni 2023.

Um 14.00 Uhr hält unser Herr Pfarrer Jacob in der Pfarrkirche für uns und mit uns Gottesdienst. Anschließend treffen wir uns im Pfarrheim zu Kaffee und Kuchen.

Danach werden wir Fotos sehen, die unser ehemaliger Hausarzt Dr. Eberhard Franke (1948 – 1988) aufgenommen hat.

Zu diesem Nachmittag laden wir Sie ganz herzlich ein!

Gäste sind immer gerne willkommen. Wer abgeholt werden möchte, melde sich bitte bei A. Holzmann, Tel. 50 227.

Wir freuen uns auf diesen Nachmittag mit Ihnen.

Ihr Pfarrer Jacob und das Team des Seniorenkreises
St. Mauritius

Aktuelle Termine entnehmen Sie bitte auch jederzeit unserer Homepage unter www.pfarrei-roettenbach-hemhofen.de

Desweiteren finden Sie uns unter: Katholische Kirche Erlangen Nord-West



Follow me qr-u38kpc.png

Katholischer Frauenbund Adelsdorf

Monatsversammlung am **Montag, 12. Juni 18:30 Uhr**

Die Heil- und Würzkraft unserer heimischen Wildkräuter

Im Rahmen unserer Monatsversammlung freuen wir uns auf einen Erlebnisvortrag mit der Neuhauser Kräuterpädagogin Irene Prell. Sie wird uns viel über die Wildkräuter und ihre Bedeutung für unsere Gesundheit und unsere Gaumenfreuden erzählen.

Ihre Begeisterung für die heimische Pflanzenwelt ist ansteckend. Tipps,

Anregungen und Geschichten rund um die Wildkräuter, warten auf euch.

Es wird einige Wildkräuterkostproben geben. Jeder darf sich zudem ein Kräuterkraftsalz herstellen oder abfüllen. Freut euch auf einen informativen Abend mit Ergebnissen rund um die Welt der Kräuter und die kulinarischen Genüsse.

Herzliche Einladung an alle Mitglieder aber auch alle Interessierte.

Eine Veranstaltung in Zusammenarbeit mit der Katholischen Erwachsenenbildung.

Fahrt am Samstag 07. Oktober 2023 ins unterfränkische Weinparadies

Unser Ausflug beginnt um 12:00 Uhr und führt uns nach Bullenheim und Seinsheim. Neben einem Schlenderspaziergang auf dem Panoramaweg durch die Bullenheimer Weinberge mit Weinverkostung und Kaffeepause in der Paradiesscheune erwartet uns in Seinsheim nicht nur der Baumhoroskop Pfad sondern auch eine Weinprobe mit zünftiger Brotzeit und Live-Musik in der Weinstube Kern.

Rückfahrt gegen 19:30 Uhr. Fahrtpreis pro Person 55,- €.

Anmeldung ab sofort bei Maria Zahnleiter (Tel.: 3621)

Die Vorstandschaft

Ökumenische Nachrichten



**Offener ökumenischer
Frauentreff Hemhofen**
KEB

Liebe Mitglieder und Freunde

Herzlich laden wir Sie am **Mittwoch, den 14.6.23 um 17:00 Uhr** ins ev. Gemeindehaus zum Vortrag „Die Zwölf Apostel und ihre Attribute“ ein.

„Die zwölf Apostel“ Sind Jünger und Apostel das gleiche? Antworten auf diese Fragen wird Herr Dusold aus Hallstadt in seinem Vortrag darstellen.

Wir freuen uns auf Sie!

Eure Vorstandschaft

Volkshochschule Adelsdorf

Büro:

Hauptstr. 4, 91325 Adelsdorf

vhs@adelsdorf.de

www.vhs.adelsdorf.de

Tel. 09195-9432 400

Dienstag bis Donnerstag 8.00 – 12:00 Uhr

Eine Teilnahme zu den Kursen ist nur nach vorheriger Anmeldung bei der VHS möglich.

Infos zu diesen und weiteren Kursen finden Sie auf unserer Internetseite.

ADELSDORF – PFARRZENTRUM

B-247 Spanisch für den Alltag, Andrea Lohe

In diesem Kurs stehen Lesen und Sprechen im Mittelpunkt. In netter Runde verbessern Sie so Ihre Grammatikkenntnisse und erweitern anhand verschiedener aktueller Themen Ihren Wortschatz.

Caminos neu A2 Spanisch für Anfänger ab Kapitel 3

Lehr- und Arbeitsbuch mit 3 Audio-CDs

ISBN 978-3-12-514956-4

Mo.12.06.2023; 19:00 – 20:00 Uhr; 49,- € (7x)

B-217 Bleib locker! Stressbewältigung für Kinder (8-14 Jahre), Nadine Hoffmann

Kinder, die unter Stress stehen, leiden oft an Unkonzentriertheit, Kopf- und Bauchschmerzen, Traurigkeit, Aggressionen, Lern- und Leistungsstörungen, einem Unwillen zur Schule zu gehen und sind häufig krank.

Wir erlernen Fertigkeiten, die in Stresssituationen und bei Anspannungen helfen uns zu beruhigen.

Di. 13.06.2023; 16:15 – 17:15 Uhr; 49,- € (7x)

B-218 Progressive Muskelrelaxation/ -entspannung, Nadine Hoffmann

Fällt es Ihnen schwer abzuschalten und sich zu entspannen? Haben Sie Probleme mit dem Einschlafen? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie.

Di. 13.06.2023; 17:30 – 18:30 Uhr; 49,- € (7x)

B-219 Autogenes Training, Nadine Hoffmann

Dieser Kurs richtet sich an alle, die dem Alltag und dem Alltagsstress entfliehen, die wieder mehr zu sich selbst und dem Wesentlichen finden möchten. Gelassenheit, Ruhe und Gleichgültigkeit im Denken wird angestrebt.

Di. 13.06.2023; 18:45 – 19:45 Uhr; 49,- € (7x)

B-126 MS Excel Aufbau Kurs II - Pivot/Diagramme, Ralf Gambel

Sie lernen den zielgerichteten Einsatz von Pivottabellen, Tabellenformel, Diagramme mit praxisnahen Beispielen und Übungen.

Donnerstag 15.06. und 22.06.2023; 19:00 – 21:15 Uhr; 33,- € (2x)

SCHLOSSGARTEN ADELSDORF

B-260 Workshop: BURN ist OUT - nachhaltige ENTSPANNUNG ist IN, Stefanie Müller-Dutz

Zahlreiche wissenschaftliche Untersuchungen bestätigen: Rund 80% unserer täglichen Gedankengänge sind völlig nutzlos. Nicht nur das. Viele dieser wiederholten Gedankenabläufe erzeugen Unbehagen. Dadurch entsteht oft ein beträchtlicher innerer Stress, der uns meist gar nicht bewusst ist. Kommt ein gestresster Gedanke nach dem anderen, ohne dem Körper die Möglichkeit zu geben wieder zu entspannen, empfinden wir im Laufe des Tages immer mehr Stress. Man kann sich das vorstellen wie ein leeres Glas. Der Körper reguliert sich während der Nacht, sodass wir morgens mit einem leeren Glas entspannt aufwachen. Im Laufe des Tages wird das „Stressglas“ immer voller, bis es irgendwann überläuft. Wie können wir aber das Glas nun wieder leeren? Durch Bewegung, Entspannung, bewusstes Atmen, ...

In diesem Workshop gebe ich Dir einen Leitfaden an die Hand, wie Du im Laufe des Tages wieder etwas aus deinem Glas herauserschöpfst und Du deinen Alltag mit Leichtigkeit begegnen kannst. Bitte eine Matte und ein Sitzkissen mitbringen.

Mo. 03.07.2023; 18:30 – 20:00 Uhr; 16,- € (2x)

B-274 Atem -Stimme - Klang im Schlossgarten, Juliane Welz-Müller

Der Atem ist die Basis für eine frei klingende Stimme. Der Atem wiederum braucht, um frei ein- und ausströmen zu können, einen möglichst lockeren, unverkrampften Körper.

Mit leichten Körperübungen sorgen wir dafür, dass Sie sich wohl und auf eine aktive Weise entspannt fühlen.

Angefangen mit einer Körperreise, bei der der Schwerpunkt auf dem gezielt geführten Atem liegt, der in jedes Körperteil strömen darf. Wir wenden uns dann der Ausatmung zu, spüren, wie viel Luft wir haben, die ausströmen darf und kann, wie wir diese Kraft im und am ganzen Körper wahrnehmen und letztendlich auch kontrollieren können.

Danach beginnen wir, ganz leise zu tönen. Es geht nicht um Lautstärke, nicht um Kraft. Es geht um Klang. Spüren Sie, wo genau in Ihrem Körper der Klang entsteht. Nach einer Weile kommen wir ins Sitzen, lockern uns und beginnen, weitere Klangräumen zu entdecken. Zuletzt beginnen wir zu gehen, spüren unsere Füße, den Boden darunter. Wir richten uns auf und sind zuletzt gleichzeitig groß, aufgerichtet und entspannt.

Sie werden erstaunt sein, wie wunderbar sich unsere Stimmen mischen und wie leicht plötzlich alles ist.

Bitte eine Matte und ein Sitzkissen mitbringen.

Mi. 05.07.2023; 18:15 – 19:45 Uhr; 8,- € (1x)

KULTUR LOUNGE im SCHLOSSGARTEN ADELSDORF

B-227 Italienischer Abend - Una serata italiana

Sind Sie Liebhaber der italienischen Küche, Geschichte und Kultur?

Dann sind Sie hier genau richtig.

Chianti, Ferrari, Pasta – was fällt Ihnen alles zu Italien ein?

Italiener sind unglaublich temperamentvoll und sprechen mit vollem Körpereinsatz. Es ist üblich sich bei jeder Gelegenheit zwanglos zu unterhalten, egal wie vertraut sie mit ihrem Gesprächspartner sind.

Jeder Tag beginnt mit einer Tasse starken aromatischen Kaffee und endet am Abend mit einem Glas Wein in Gesellschaft von engen Freunden oder Verwandten.

Karin Stammer erzählt Ihnen Interessantes sowie Amüsantes über Land und Leute, während wir Ihren Gaumen mit Prosecco und italienischen Köstlichkeiten verwöhnen.

Im Preis enthalten ist ein Begrüßungsgetränk und typische italienische Köstlichkeiten.

Di. 27.06.2023; Einlass ab 17:30 Uhr, 18:00 – 20:00 Uhr; 25,- €

RÖTTENBACH – BÜRGERTREFF

B-243 DEUTSCH als Fremdsprache, Sabine Mehlhaff-Brand

Dieser Kurs hilft konkret im Alltag, sich vorstellen, einkaufen gehen, Kontakte knüpfen....

Er gibt Ihnen die Gelegenheit, Ihre Sprachfähigkeit zu entwickeln, um den Alltag in Deutschland zu meistern.

This course helps concretely in everyday life, introduce yourself, go shopping, make contacts....

It gives you the opportunity to develop your language skills to cope with everyday life in Germany.

Do. 15.06.2023; 18:30 - 20:00 Uhr; 73,50 € (7x)

B-246 Funktionelles Krafttraining, Roland Netzker

Funktionelles Krafttraining mit dem eigenen Körpergewicht ist eine effektive Methode zur Steigerung der Beweglichkeit, der Kraft und der Ausdauer. Durch Übungen, die die Faszien ansprechen, erhöht sich die Elastizität des Körpers. Die Kraftübungen lassen sich durch Variationen der Ausführungsformen an die jeweilige Leistungsstufe anpassen. Durch Intervalltraining nach dem Tabata-Prinzip wird die Ausdauer auch in einer kurzen Trainingszeit gesteigert.

Do. 15.06.2023; 16:30 – 17:30 Uhr; 35,00 € (6 x)

B-252 MÄNNER YOGA, Petra Wenzeler

In diesem Yogakurs werden leicht zu erlernende Asanas (Körperübungen) und Atemübungen vermittelt. Ergänzend kommen sanft-dehnend-entspannende, kraftaufbauende und anstrengendere oder spielerisch-intensivere Übungen hinzu. Auch Elemente aus dem dynamischen Fasziyoga und Movement-Yoga etc. werden integriert. Die Kursteilnehmer schulen ihre Körperwahrnehmung und lernen, ihre Yogapraxis gemäß ihren Bedürfnissen anzupassen. Der Kurs ist geeignet für Anfänger und Geübte.

Di. 13.06.2023; 18:15 – 19:30 Uhr; 40,00 € (5 x)

B-253 Hatha Yoga, Petra Wenzeler

Mi. 14.06.2023; 16:15 – 17:45 Uhr; 40,00 € (5 x)

HEMHOFEN – SCHULE – ALTE TURNHALLE

B-239 Selbstverteidigungslehrgang speziell für Frauen und Mädchen ab 15 Jahren, Michael Denk

Frauen sind in Gefahrensituationen oft körperlich unterlegen und werden leicht in die Opferrolle gedrängt. Sie werden zu Opfern von physischer, aber auch vermehrt psychischer Gewalt. Dieser Selbstverteidigungslehrgang ist ein spezielles Trainingsprogramm für Frauen. Ziel ist es, dass du als Frau Grenzen setzen und diese gegenüber anderen behaupten kannst. Die Opferrolle von Frauen soll mit gezielter Selbstverteidigung der Vergangenheit angehören. Inhaltlich geht es um Fragen wie

- Was tun bei Übergriffen?
- Wie schütze ich mich effektiv mit einfachen, natürlichen Bewegungen?
- Wie gehe ich mit Nähe und Distanz um, wie handle ich in unvorhergesehenen Situationen?
- Gibt es typische Fehler und Muster?

So. 25.06.2023; 14:00 -19:00 Uhr; 42,- € (1x)

B-241 Zivilcourage - Brücken bauen zwischen 'helfen-wollen' und Selbstschutz“ (Basis-Seminar), Michael Denk

Sie möchten gerne helfen, wenn andere in Not sind, schreiten aber nicht ein, weil Sie Angst haben, selbst zum Opfer zu werden? Sicher ist, dass Mitmenschen, die in konfliktbeladene Situationen eingreifen, damit rechnen müssen, dass sich die Aggression des Täters gegen den Helfer richten kann. Die Wahrscheinlichkeit, dass sich jemand zum Handeln entschließt, steigt mit dem Wissen, sich selbst mit einfachen Mitteln verbal und körperlich schützen zu können. Der Workshop schafft Handlungsspielraum für alternative Vorgehensweisen - ohne dass man sich Kampfsystemen zuwenden muss, die entweder eskalierend wirken oder dazu einladen, die gebotene Notwehr zu überschreiten. Wir setzen uns in Theorie und Praxis u. a. mit folgenden Fragestellungen auseinander: Wie werde ich von anderen wahrgenommen? Was kann ich tun, wenn die non-/verbalen Signale nicht ausreichen und es zu körperlichen Übergriffen auf mich kommt? Wie kann ich mich mit einfachen, natürlichen Bewegungen effektiv schützen und deeskalierend wirken, ohne jahrelang üben zu müssen? Wie gehe ich mit Nähe, Distanz und unvorhergesehenen Situationen um? Die Veranstaltung bietet eine Ergänzung zu dem, was es bereits Sinnvolles gibt: Sie deckt die kritische Lücke ab zwischen "110 wählen und dem Eintreffen von Polizeikräften".

So. 18.06.2023; 14:00 -19:00 Uhr; 42,- € (1x)

HEMHOFEN – SCHULE – NEUE TURNHALLE

B-249 Damengymnastik, Vanja Lenk

Ein Ganzkörpertraining, bei dem wir vor allem die tieferliegende Muskulatur ansprechen und somit die Stabilität des gesamten Bewegungsapparates verbessern. Ein stabiler und ausbalancierter Körper ist in jedem Altersabschnitt und für alle Lebensbereiche wichtig und bietet eine gute Prävention vor Verletzungen in den Bereichen Alltag und Sport.

Bitte Matte mitbringen.

Di. 13.06.2023; 18:45 – 19:45 Uhr; 38,50 € (7 x)



Hier geht's zur Anmeldung!

Berichte der Nachbargemeinde Röttenbach



TG Röttenbach

Die TG Röttenbach feiert Jubiläum – feiern Sie mit!

Mitmachangebote und Festabend am 15. Juli

Die Turngemeinschaft Röttenbach wird in diesem Jahr 30 Jahre jung. Diesen runden „Geburtstag“ möchten wir mit unseren Mitgliedern, Freunden und Gästen im Rahmen eines Festwochenendes am 15. und 16. Juli feiern.

Wir haben uns ein interessantes Programm ausgedacht, welches am Samstagnachmittag Mitmachangebote für alle Altersstufen bereithält. Der Samstag wird dann mit dem Festabend ausklingen, an dem neben Ehrungen verdienter Mitglieder vor allem das gesellige Miteinander bei Speis und Trank und guten Unterhaltungen im Vordergrund stehen wird. Am Sonntag messen sich dann unsere Turnerinnen im Rahmen eines Vergleichswettkampfes mit Wettkämpferinnen eines befreundeten Vereins. Hier ein Überblick über die wichtigsten Punkte unseres Festprogramms:

Samstag, 15. Juli 2023

14:00 – ca. 17:30 Uhr

Kinderabenteuerland

(u. a. mit Hüpfburgen)
Schulturnhalle kleiner Teil
Schnitzelgrubenhalle

Ninja-Parcours für Kinder bis ca. 11 Jahre

Schulturnhalle großer Teil

Koordinationsparcours für Senioren

Schulturnhalle großer Teil

14:00-15:30 Uhr

16:00 – ca. 17:30 Uhr

PowerFit-Parcours für Jugendliche und Erwachsene

Schulturnhalle großer Teil

ca. 18:00 Uhr – open end

Festabend mit Ehrungen und geselligem Beisammensein

Festzelt auf dem Parkplatz gegenüber der Schule (Schulstraße)

Sonntag, 16. Juli 2023

ca. 9:00 – 12:00 Uhr

Vergleichswettkampf

Gerätturnen weiblich

Schulturnhalle

Weitere Punkte sind in Planung, lassen Sie sich überraschen.

Zur Sicherheit weisen wir schon jetzt darauf hin, dass die Aufsichtspflicht für die anwesenden und teilnehmenden Kinder bei den Eltern verbleibt.

Wir freuen uns schon jetzt auf Ihr Kommen und auf ein wunderschönes Festwochenende.

Herzliche Grüße

Ihre TG Röttenbach



Harmonika-Club
Röttenbach

Jahreskonzert

Wir möchten Sie ganz herzlich einladen zu unserem Jahreskonzert am Sonntag, den 16. Juli um 15:00 Uhr im katholischen Pfarrheim in Röttenbach.

Erleben Sie mit uns einen musikalischen Ausflug rund um den Globus, ganz unter dem Motto „Eine Reise um die Welt“. Wir besuchen gemeinsam Brasilien, Frankreich, Persien, Ungarn und viele weitere Länder.

Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie diese spannende Expedition mit uns begehen und wir Sie zu unserem Konzert wieder zahlreich begrüßen dürfen.

Neben dem musikalischen Genuss, haben wir außerdem ein paar kulinarische Schmankerl für Sie vorbereitet.

Einlass ist um 14:30 Uhr, der Eintritt ist wie immer frei!

Die Vorstandschaft

Harmonika-Club Röttenbach

www.harmonikaclub-roettenbach.de

Aktionskreis für eine Faire Welt e.V.
Röttenbach und Hemhofen



Spendenprojekt Peru-Hilfe „Beit Shalom“

Vor mittlerweile mehr als 25 Jahren zog die ehemalige Forchheimerin Petra Thümmeler de Yalico Campos mit ihrem Mann, dem Theologen Juan Yalico Campos, nach Peru, um den Menschen dort zum einen Hilfe zur Selbsthilfe zu geben, aber auch das Wirken Jesu näher zu bringen. Viel Gutes konnte in dieser

langen Zeit bewirkt werden. Schulen und Kindergärten wurden aufgebaut, die Orte im Urwald bekamen eine Straßen- und Stromanbindung, und viele Einzelschicksale erhielten medizinische und geistliche Hilfe.

Doch im März 2020 hat das Corona-Virus das Land Peru mit seinem auch unter normalen Bedingungen unzureichenden Logistik- und Gesundheitssystem überrollt. Rundbriefe aus Peru zeigen aber auch, dass man unter allen widrigen Umständen etwas Hilfreiches tun kann. Von unserem Verkaufserlös und geht jedes Jahr eine Spende an das Projekt „Beit Shalom“.

Sie wollen uns unterstützen?

Wenn Sie unsere Arbeit unterstützen wollen, so treten Sie doch unserem Verein bei. Oder wollen Sie sogar beim Verkauf helfen? Eine Beitrittserklärung und Kontaktdaten finden Sie auf unserer Homepage: <http://www.faire-welt-erh.de>.

Unser Welt Laden auf dem Rathausplatz hat folgende Öffnungszeiten:

donnerstags von 16:00 bis 18:00 Uhr

samstags von 10:00 bis 12:00 Uhr

Für das faire Welt Team

Werner Ritz

Seniorenbeirat



Röttenbach

Seniorenwandergruppe „Bewegung hält fit und gesund“ Treffpunkt jeweils Rathausplatz

Wandertermine

Dienstag, 13.06.2023, 9.00 Uhr schnelles Gehen,
Mittwoch, 14.06.2023, 9.30 Uhr sehr gemütliches Wandern,
Donnerstag, 15.06.2023, 9.30 Uhr gemütliches Wandern

Voranzeige: Donnerstag, 22.06.2023, Wanderung Gößweinstein

Ihre Seniorenwandergruppe

	GEMEINDEBÜCHEREI RÖTTENBACH
	Öffnungszeiten: Dienstag 17.00 - 19.00 Uhr Donnerstag 16.00 - 18.00 Uhr Samstag 10.00 - 11.30 Uhr Tel. 94 90-80, Ringstr. 46 im Rathaus www.roettenbach-erh.de/buecherei

Seit 06.06.2023 sind wir wieder für Sie da. Und heute nun der zweite Teil – Romane und Sachbücher für Erwachsene – der Anfang Mai-Lieferung:

Werner Rosenzweig – Röttenbacher Autor - Mörderisches Fürth
Wir sind immer froh und dankbar, wenn wir von unseren einheimischen Autoren ihre Neuerscheinungen geschenkt bekommen.

David Baldacci	Finstere Lügen
Ellen Berg	Von Spaß war nie die Rede
Michel Bergmann	Mameleben
Andr. Brandhorst	Oxygen
Marc Elsberg	Grad C – Celsius
B. Evaristo	Mister Loverman
Sasha Filipenko	Der ehemalige Sohn
„ „	Kremulator
Nicola Förg	Dunkle Schluchten
Daniel Glattauer	Die spürst du nicht
Tommie Goerz	Im Tal
Jean-Chr. Grange	Die marmornen Träume
John Grisham	Feinde
Kristin Hannah	Der Junge von Angel Falls
Ali Hazelwood	Die Unannehmlichkeiten der Liebe
Kim L'Horizon	Blutbuch
Iny Lorentz	Die Perlenprinzessin . Lucky Jim

Stephan Ludwig	Der nette Herr Heinlein und die Leichen im Keller
Lynn Messina	Das süße Gift der Liebe
Markus Orth	Ewig währt am längsten – Tante Ernas letzter Tanz
Gisa Pauly	Hotel Freiheit
Monika Peetz	Sommerschwestern .02
Ursula Poznanski	Böses Licht
Marc Raabe	Der Morgen
Nora Roberts	Im Schutz der Nacht
Arno Strobel	Mörderfinder .03. Mit den Augen des Opfers
Martin Suter	Melody
Jan Weiler	Älternzeit
Johannes Wilkes	Der Fall Emmy Noether
Bernh. Dickreiter	Raus aus der chronischen Erschöpfung
Angela Maynard	Natürlich nachhaltige Geschenke
Emilia Roig	Das Ende der Ehe
Carina Schauer	Loungewear stricken

Falls Sie mal ein bestimmtes, neues Buch bei uns vermissen, haben wir ein „Wunschbuch“, wo Sie Ihren Favoriten eintragen können. Gerade bei Sachbüchern sind wir für Ihre Anregung dankbar.

Heidi Schmitt
für das Büchereiteam

Jagdgenossenschaft Heppestädt

An alle Jagdgenossinnen und Jagdgenossen,

wer zukünftig die beiden jagdgenossenschaftseigenen Maschinen Planierschild und Böschungsmulcher nutzen möchte, muss vorher an einer Unterweisung teilgenommen haben.

Die diesjährige Unterweisung findet am 14. Juni um 18:30 Uhr an der Maschinenhalle von Konrad Dellermann in Heppestädt statt. Wichtig: Nur eingewiesene Personen, die in der Liste eingetragen sind, können die Maschinen nutzen!

Am 12.05.2023 wurden in der Versammlung der Jagdgenossenschaft Heppestädt folgende Beschlüsse gefasst:

1. Der Pachtzins 2022/2023 soll für die Pflege der Wege und Gräben, sowie für die Reparatur und Anschaffung von Geräten verwendet werden.
2. Die Verpachtung der Jagd wurde bis zum 31.03.2034 verlängert.

Die Beschlüsse wurden von den anwesenden Jagdgenossen einstimmig gefasst.

gez. die Vorstandschaft

Landratsamt Erlangen-Höchstadt

Exportpreis Bayern 2023

www.hemhofen.de

Kostenlose Beratung für Existenzgründerinnen und Existenzgründer

www.hemhofen.de

Blutspendedienst des bayerischen Roten Kreuzes

14. Juni ist Weltblutspendetag

www.hemhofen.de

Lionsclub Aischgrund

Benefiz-Frühshoppen 9. Juli 2023

www.hemhofen.de

Schützenverein Hubertus-Neuhaus 1952 e.V.

Johannisfeuer 2023

www.hemhofen.de

Schmerzen im Knie oder der Hüfte?

Ihr Sanitätshaus
ORTHOPÄDIE FORUM



Ob Wandern, Radfahren oder Walking – aufgrund von Arthrose können viele Menschen ihren sportlichen Aktivitäten nicht mehr schmerzfrei nachgehen. Um aktiv am Leben teilnehmen zu können, gibt es eine Alternative zu Medikamenten und Operationen:

Bei Arthrose können orthopädische Hilfsmittel, sogenannte Orthesen, Abhilfe schaffen.

Orthesen entlasten die von Arthrose betroffenen Gelenke und ermöglichen einen schmerzfreien Bewegungsablauf.

Bei unseren Arthrose-Testwochen bieten wir Ihnen die Möglichkeit, verschiedene Orthesen unverbindlich und kostenfrei zu testen.

Vereinbaren Sie jetzt einen Termin und lassen Sie sich von unseren Experten beraten.

GUTSCHEIN für einen Orthesen-Test

in der Woche vom 19.06. – 23.06.2023

Standort Höchststadt · Greindorfer Weg 9
Tel +49 (0) 9193 85 20

in der Woche vom 26.06. – 30.06.2023

Standort Erlangen · Michael-Vogel-Straße 1d
Tel +49 (0) 9131 97 43 50

Jetzt
Termin
vereinbaren!



In Kooperation mit:
ÖSSUR
LIFE WITHOUT LIMITATIONS
BAUERFEIND

info@otforum.de | www.otforum.de

**SOLDAN
ERLEBNISWELT**

Lust auf eine kleine Erfrischung?

kommt vorbei und probiert unsere Witte Eis-Spezialitäten

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 8:00 – 17:00 Uhr
Freitag 8:00 – 16:00 Uhr

Dr.-Carl-Soldan-Platz 1 • 91325 Adelsdorf • Telefon: +49 (9195) 808-0
www.soldan-erlebniswelt.de

@soldan_erlebniswelt
Soldan Erlebniswelt

DRUCKHAUS DENNHARDT VERLAG

Anzeigen aufgeben? info@dennhardt.net - Haben Sie fragen dazu? Wir helfen Ihnen gerne: 09193 - 8255
Hauptstraße 4 91315 Höchststadt Tel.: 09193-8255 www.dennhardt.net

www.brot-fuer-die-welt.de

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160
www.wm-aw.de Fa.

DRUCKHAUS DENNHARDT VERLAG

WIR ERREICHEN IHRE KUNDEN.

Senden Sie uns Ihre fertige Werbe-Anzeige, Ihren Werbetext oder Ihre Anfrage einfach per Email an: info@dennhardt.net
Wir helfen Ihnen, Ihre Werbung umzusetzen.

Ihr Team vom Druckhaus Dennhardt

Printlösungen für Ihren Erfolg.*

WWW.DENNHARDT.NET
EMAIL: INFO@DENNHARDT.NET

Hauptstraße 4 91315 Höchststadt Tel.: 09193-8255

Wir nehmen in Trauer Abschied von unserer lieben Freundin

Hedwig Felgendreher
† 15.05.2023

Über Jahrzehnte haben wir viele schöne Momente mit einander erlebt. Wir werden dich sehr vermissen!

Elisabeth, Ingrid, Karin, Lis, Lisa, Marion, Renate, Ruth, Traudl